

## ATELIERS, ÉCHANGES ET DÉBAT

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes avec les artistes en résidence à la Cité des Arts

Gratuit, sur inscription.

Réservation obligatoire avant le 27 février 2023 auprès d'Amandine Sautron, attachée à l'action culturelle : [amandine.sautron@territoarts.re](mailto:amandine.sautron@territoarts.re)

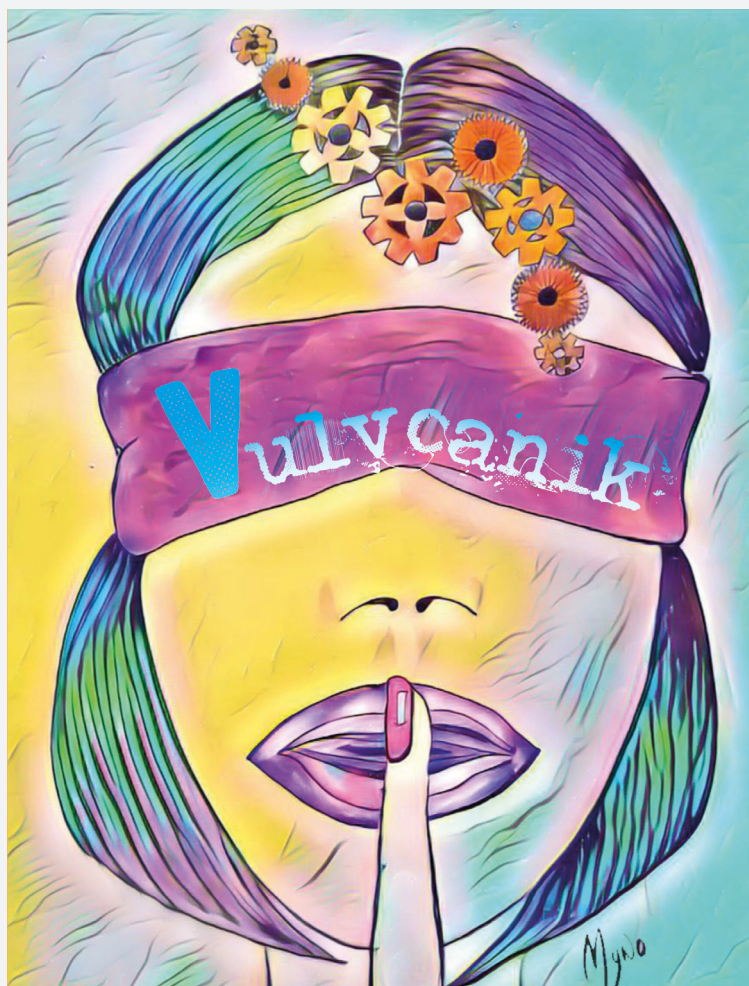


MERCREDI  
8 MARS  
2023

DE 10H  
À 16H30

À LA CITÉ  
DES ARTS

ADOLESCENTS  
+ DE 15 ANS  
ET ADULTES



Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, la Cité des Arts vous propose de participer à différents ateliers tout au long de la journée, en lien avec les artistes en résidence sur des thématiques liées au corps des femmes (injonction, libération, autodétermination) et à la sensibilisation à la sexualité.

### • 10h-12h // Boîte noire

**Restitution de création + temps d'échange avec les artistes**

Restitution limitée à 60 personnes. Sur inscription dans la limite des places disponibles

La compagnie Ailes Koz, en résidence à la Cité des Arts, vous propose d'assister à une restitution de son spectacle en création *Vulvcanik !*. *Vulvcanik !* est une conférence documentée pour aider les femmes (et les hommes) à aimer leurs corps et à mieux vivre leur sexualité. *Vulvcanik !* est une création militante à la fois pièce de théâtre humoristique et satirique, récital de chansons et interludes aériens. C'est un spectacle vivant qui se veut drôle et léger et vous invite à vous libérer !

### • 13h-16h // Boîte noire

**Atelier chant théâtre**

Atelier limité à 12 personnes. Sur inscription dans la limite des places disponibles

À travers cet atelier, *Vulvcanik !* vous propose d'explorer votre voix et votre corps sur une partition de chant choral et théâtral. Ce moment sera pour vous l'occasion d'appréhender le chant, l'écoute, le corps, la voix et l'interprétation. Il sera mené par Aurore, chanteuse, et Frédéric, metteur en scène et comédien.

Après un échauffement et des exercices ludiques autour du travail de chœur théâtral, de la gestuelle et de l'expression corporelle, du placement de la voix parlée et chantée, cet atelier se terminera par l'invention d'une bande mimée chantée. Prérequis : les participants devront communiquer leurs mails en amont afin de pouvoir prendre connaissance de la chanson et des paroles avant l'atelier.



• **13h-15h30**

**Ateliers débat, prévention avec l'Association les Sexosophes**

1 groupe de parole pour les femmes, limité à 9 personnes

1 groupe de parole pour les hommes, limité à 9 personnes

Sur inscription dans la limite des places disponibles

L'association Les Sexosophes a pour objectif de permettre à chacun(e) de mieux vivre sa sexualité et ses relations affectives. Elle organise des cercles de parole et d'échange autour de la sexualité en créant des « espaces » libres de parole, ouverts à tous, sans jugements, bienveillants et respectueux.

Lors de la journée du 8 mars, les groupes de parole aborderont notamment le concept d'autonomie sexuelle ou comment créer sa propre norme vis à vis de la sexualité.



• **13h-14h30 et 15h-16h30**

**Ateliers de pratique artistique avec l'artiste Gwladys Gambie**

Limité à 15 personnes par atelier

Sur inscription dans la limite des places disponibles

L'artiste Gwladys Gambie, en résidence à la Cité des Arts dans le cadre de l'exposition « Esope reste ici et se repose », travaille sur la thématique de la femme noire antillaise et s'intéresse particulièrement au personnage de Manman Chadwon, "la mère des Oursins", une divinité afro-caraiïbéen.

Pour ces ateliers, il s'agira de travailler et de réinventer le corps, affranchi des normes de beauté et de convoquer l'imaginaire à travers la technique du dessin collage.

